

ADOLESCÊNCIA: A "IDADE DO ARMÁRIO"

A adolescência é quase sempre uma fase conturbada, independentemente da família em causa. Contudo, nesta etapa, é essencial não ignorar os seus filhos ou andar de costas voltadas.

Conflitos entre pais e filhos são inevitáveis pois fazem parte do processo de interação social. Para que destes desentendimentos não resulte uma escalada incontrolável de ações e reações negativas, é preciso impor regras desde cedo, de modo a melhor lidar com os adolescentes nesta fase de crescimento e aprendizagem – para pais e filhos.

16 de Junho 2012

14:00 / 18:00

Agrupamento de Escolas da
Cordinha - Ervedal da Beira

Formadora: Vera Lúcia Silva

Destinatários:

Pais e Encarregados de Educação

Objetivos:

- Criar um espaço de partilha de dúvidas e debate;
- Esclarecer alguns mitos relativamente à Adolescência;
- Encontrar soluções de negociação e compromisso para a resolução de conflitos;
- Treinar competências parentais.

Conteúdos:

- 1.- Adolescência: Definição
- 2.- Família/ Amigos/ Escola
- 3.- Saídas à noite: Processo de Negociação
- 4.- Comportamentos de Risco
- 5.- Regras e Limites - Parentalidade Segura

Organização:



Agrupamento de Escolas da
Cordinha

ESCOLA BÁSICA INTEGRADA
DA CORDINHA



Centro de Formação da Associação
Escolas Coimbra Interior

CFAE Coimbra Interior