



Centro de Formação da Associação  
Escolas Coimbra Interior

## **WORKSHOP MENTES SORRIDENTES**

- **FORMADOR:**

Dulce Gonçalves

---

- **Nº DE HORAS:**

Presenciais: 3

---

- **CALENDARIZAÇÃO:**

3 de julho de 2019 – 9h30/12h30 (Secundária de Arganil)

---

- **MODALIDADE**

Atividade de curta duração

---

- **ÁREA DE FORMAÇÃO**

B - Prática pedagógica e didática na docência

---

- **DESTINATÁRIOS/PÚBLICO ALVO**

Educadores de Infância, Prof. Ensino Básico e Secundário

---

- **CONTEÚDOS**

1. Impacto das neurociências na aprendizagem;
  2. O cérebro emocional e o cérebro que aprende;
  3. Introdução ao mindfulness – conceito, modo default vs modo attention network, exercícios práticos;
  4. Impacto do projeto Mentes Sorridentes no contexto educativo português.
- 

- **CREDITAÇÃO**

A atividade reúne as condições para ser reconhecida como Ação de Curta Duração, de 3 horas, nos termos do Despacho n.º 5741/2015, de 29 de maio, para os efeitos previstos no Estatuto da Carreira Docente.