

CRIATIVIDADE: A CHAVE PARA A GESTÃO DO STRESS

- **FORMADORA:**

Joana Simões

- **Nº DE HORAS:**

Presenciais: 6

- **MODALIDADE**

Atividade de curta duração

- **DESTINATÁRIOS/PÚBLICO ALVO**

Educadores de Infância, Prof. Ensino Básico e Secundário

- **OBJETIVOS**

- Explorar o conceito de criatividade.
 - Implementar práticas criativas em sala de aula e noutros contextos da escola.
 - Fomentar a gestão do *stress* através do autoconhecimento pessoal e profissional.
-

- **CONTEÚDOS**

1. Criatividade: potencial criativo e processo criativo.
 2. Criatividade e Inovação.
 3. Criatividade em equipa/ trabalho colaborativo.
 4. Gestão do stress: autoconhecimento pessoal e profissional.
 5. Práticas criativas na sala de aula e noutros contextos da escola
-

- **CREDITAÇÃO**

A atividade reúne as condições para ser reconhecida como Ação de Curta Duração, de 6 horas, nos termos do Despacho n.º 5741/2015, de 29 de maio, para os efeitos previstos no Estatuto da Carreira Docente.